



Dear Principal

Whilst we appreciate this is very short notice, we would like to draw your attention to a live webinar on **Parent Self-Care**, which will be delivered by Maudsley Health, Abu Dhabi on **Wednesday May 13th from 3.30pm-4.30pm.**

The session will be held through Microsoft Teams and can be accessed with this code:

<https://bit.ly/2yDfFRn>

The webinar will be presented by **Mary Barratt** (Educational Psychologist) and **Dr. Khaled Khadry** (Child & Adolescent Consultant Psychiatrist and Clinical Director of Maudsley Health)

This webinar may be of interest to your parent community, and therefore we would appreciate it if this information could be distributed for their attention.

Maudsley Health are based in Abu Dhabi and have a strong record of supporting both young people and parents.

please do not hesitate to contact us if you require any further information by email

ADEKPODDivision@adek.gov.ae

السيد (ة) مدير(ة) المدرسة.

نقدر لكم جهودكم المستمرة ونعلم أن الوقت ضيق، يسرنا إبلاغكم عن ندوة عبر الإنترنت مباشرة حول الرعاية الذاتية للوالدين، والتي سيتم تقديمها من قبل عيادة مودسلي هيلث ، في أبوظبي يوم الأربعاء 13 مايو من الساعة 3.30 مساءً - 4.30 مساءً

ستعقد الجلسة من خلال برنامج مايكروسوفت تيمز ويمكن الوصول إليها باستخدام هذا الرمز:

<https://bit.ly/2yDfFRn>

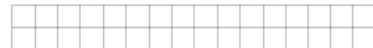
وستقدم الندوة من قبل أخصائية علم النفس التربوي ماري بارات والاستشاري الأطفال والمراهقين النفسي الدكتورة خالد خدري

قد تكون هذه الندوة ذات أهمية لأولياء الأمور، وبالتالي سنكون ممتنين لو تم توزيع هذه المعلومات ولفت عنايتهم لها.

تقع عيادة و مركز مودسلي للصحة في أبوظبي ولديهم سجل قوي في دعم كل من الشباب والآباء.

إن كان لديكم أية استفسارات أخرى أرجو ألا تترددوا في الاتصال بنا من خلال البريد الإلكتروني

ADEKPODDivision@adek.gov.ae





STUDENTS OF DETERMINATION OFFICE

مكتب الطلبة أصحاب الهمم

